



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024  
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 30/09/Seg à 04/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 30	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
1	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	RP
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Beterraba Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	
	12h15	Lanche	Maçã	Mamão	Laranja	Abacaxi	
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, brócolis	Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e abobrinha	Sopa de ervilha com macarrão, carne moída, abobrinha, inhame e cenoura	

**Considerações:**

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024**  
**CRÉCHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 07/10/Seg à 11/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
2	07h15	<b>Café da manhã</b>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango sassami ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne cubos com batata Salada: Brócolis com tomate Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Almeirão Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: laranja
	12h15	<b>Lanche</b>	Laranja	Abacaxi	Mamão	Banana	Maçã
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e chuchu	Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce, cenoura e chuchu	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, inhame e brócolis

**Considerações:**

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024  
CRÉCHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 14/10/Seg à 18/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
3	07h15	Café da manhã	EME	A/S	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço			Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Chuchu Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Picadinho de Carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha) Salada: Almeirão Sobremesa: banana	Arroz/feijão, carne moída com vagem Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche			Maçã	Mamão	Banana
	14h40 14h50	Refeição da tarde			Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, batata e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata-doce e cenoura	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024  
CRÉCHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 21/10/Seg à 25/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
4	07h15	<b>Café da manhã</b>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão, carne moída com abobrinha Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne tiras com abóbora Salada: Almeirão Sobremesa: abacaxi	Galinhada (arroz, frango, cenoura, batata, vagem e tomate) Salada: Beterraba Sobremesa: banana	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Tangerina murcote
	12h15	<b>Lanche</b>	Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia	Maçã
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura, chuchu	Sopa de macarrão, frango, abóbora, mandioquinha, couve.	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura e brócolis	Sopa de feijão com macarrão, frango, abóbora, batata, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata-doce, chuchu, cenoura

**Considerações:**

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024  
CRÉCHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 28/10/Seg à 01/11/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	SEXTA 1
5	07h15	Café da manhã	<b>FERIADO</b>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço		Arroz/feijão, carne iscas (bovina) refogada Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Ovos mexidos ou omelete com chuchu e tomate Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Frango com cenoura Salada: Tomate Sobremesa: Melão	Arroz/feijão, carne moída com mandioquinha Salada: Brócolis Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche		Maçã	Laranja	Abacaxi	Mamão
	14h40 14h50	Refeição da tarde		Sopa de arroz com carne iscas, abóbora e chuchu	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, abóbora, batata, brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, cenoura e espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, batata-doce, chuchu, cenoura

**Considerações:**

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914