



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 30/09/Seg à 04/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 30	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
1	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	RP
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Beterraba Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	
	12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Laranja	Fórmula Infantil II	
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, brócolis	Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e abobrinha	Sopa de ervilha com macarrão, carne moída, abobrinha, inhame e cenoura	

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feulentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Aguiar dos Santos
Samara Aguiar dos Santos
Nutricionista CRNG 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 07/10/Seg à 11/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
2	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango sassami ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne cubos com batata Salada: Brócolis com tomate Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Almeirão Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: laranja
	12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Abacaxi	Fórmula Infantil II	Banana	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e chuchu	Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce, cenoura e chuchu	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, inhame e brócolis

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Aguiar dos Santos
Samara Aguiar dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 14/10/Seg à 18/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
3	07h15	Café da manhã	EME	A/S	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço			Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Chuchu Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Picadinho de Carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha) Salada: Almeirão Sobremesa: banana	Arroz/feijão, carne moída com vagem Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche			Maçã	Mamão	Banana
	14h40 14h50	Refeição da tarde			Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, batata e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata-doce e cenoura	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutí;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Simone de Lima
Somera Agda dos Santos
Nutricionista CRP13 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

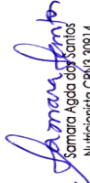
Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 21/10/Seg à 25/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
4	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/Feijão, carne moída com abobrinha Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne tiras com abóbora Salada: Almeirão Sobremesa: abacaxi	Galinhada (arroz, frango, cenoura, batata, vagem e tomate) Salada: Beterraba Sobremesa: banana	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Tangerina murcote
	12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Banana	Laranja	Fórmula Infantil II	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura, chuchu	Sopa de macarrão, frango, abóbora, mandioquinha, couve.	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura e brócolis	Sopa de feijão com macarrão, frango, abóbora, batata, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata-doce, chuchu, cenoura

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa), NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRNG 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 28/10/Seg à 01/11/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	SEXTA 1
5	07h15	Café da manhã	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço		Arroz/feijão, carne iscas (bovina) refogada Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Ovos mexidos ou omelete com chuchu e tomate Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Frango com cenoura Salada: Tomate Sobremesa: Melão	Arroz/feijão, carne moída com mandioquinha Salada: Brócolis Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche		Fórmula Infantil II	Laranja	Fórmula Infantil II	Mamão
	14h40 14h50	Refeição da tarde		Sopa de arroz com carne iscas, abóbora e chuchu	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, abóbora, batata, brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, cenoura e espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, batata-doce, chuchu, cenoura

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutí;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa), NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Aguiar Santos
Samara Aguiar Santos
Nutricionista CRNG 30914