



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 30/09/Seg à 04/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 30	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
1	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	RP
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Beterraba Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	
	8h50 – 10h10	Lanche	Maçã	Mamão	Laranja	Abacaxi	
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, brócolis	Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e abobrinha	Sopa de ervilha com macarrão, carne moída, abobrinha, inhame e cenoura	

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 07/10/Seg à 11/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
2	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango sassami ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne cubos com batata Salada: Brócolis com tomate Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Almeirão Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: laranja
	12h15	Lanche	Laranja	Abacaxi	Mamão	Banana	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e chuchu	Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce, cenoura e chuchu	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, inhame e brócolis

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 14/10/Seg à 18/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
3	07h15	Café da manhã	EME	A/S	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço			Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Chuchu Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Picadinho de Carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha) Salada: Almeirão Sobremesa: banana	Arroz/feijão, carne moída com vagem Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche			Maçã	Mamão	Banana
	14h40 14h50	Refeição da tarde			Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, batata e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata-doce e cenoura	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 21/10/Seg à 25/10/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
4	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/Feijão, carne moída com abobrinha Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne tiras com abóbora Salada: Almeirão Sobremesa: abacaxi	Galinhada (arroz, frango, cenoura, batata, vagem e tomate) Salada: Beterraba Sobremesa: banana	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Tangerina murcote
	12h15	Lanche	Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura, chuchu	Sopa de macarrão, frango, abóbora, mandioquinha, couve.	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura e brócolis	Sopa de feijão com macarrão, frango, abóbora, batata, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata-doce, chuchu, cenoura

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 28/10/Seg à 01/11/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	SEXTA 1
5	07h15	Café da manhã	FERIADO	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço		Arroz/feijão, carne iscas (bovina) refogada Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Ovos mexidos ou omelete com chuchu e tomate Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Frango com cenoura Salada: Tomate Sobremesa: Melão	Arroz/feijão, carne moída com mandioquinha Salada: Brócolis Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche		Maçã	Laranja	Abacaxi	Mamão
	14h40 14h50	Refeição da tarde		Sopa de arroz com carne iscas, abóbora e chuchu	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, abóbora, batata, brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, cenoura e espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, batata-doce, chuchu, cenoura

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914