



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 30/09/Seg à 04/10/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 30	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
1	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CC
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM BATATA SALADA: PEPINO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS AO MOLHO VERMELHO SALADA: ALMEIRÃO	
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	TORTA DE CARNE MOÍDA + SUCO DE LARANJA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 07/10/Seg à 11/10/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
2	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ARREPIADO (FRANGO CUBOS, ABOBRINHA E CENOURA RALADAS) SALADA: CHUCHU	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + STROGONOFF DE CARNE ISCAS, BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI REFOGADO SALADA: CENOURA E VAGEM	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM ALMONDEGAS SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MELANCIA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, LARANJA)	SUCO DE ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM SALSICHA	BOLO CHOCOLATE COM COBERTURA DE CACAU + LEITE COM CACAU

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 14/10/Seg à 18/10/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
3	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	EME	A/S	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO			MAÇÃ	ABACAXI	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO			ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI ASSADO COM BATATA SALADA: ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM TOMATE SALADA: PEPINO COM CENOURA
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE			LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, MAMÃO, LARANJA)

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 21/10/Seg à 25/10/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			21	22	23	24	25
4	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELÃO	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + CREME DE MILHO SALADA: CHUCHU COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL REFOGADO SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI COM BRÓCOLIS SALADA: ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS (BOVINA) COM ABÓBORA SALADA: TOMATE	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + OVOS MEXIDOS) + SUCO DE MELANCIA	CANJICA + MAÇÃ	SUCO ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA + LEITE COM CACAU

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 28/10/Seg à 01/11/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	SEXTA 1
5	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO		ABACAXI	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO		ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS ACEBOLADA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO CUBOS + BATATA DOCE ASSADA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS (BOVINA) AO MOLHO SALADA: PEPINO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI REFOGADO SALADA: TOMATE
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE		LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	TORTA DE SARDINHA + SUCO DE ABACAXI	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MELÃO	MAÇÃ

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914