



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial – Dezembro 2023

EMEF JOSE CRUZ

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
06h20	<i>Café da Manhã</i>					
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
06h20	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	CONSELHO DE CLASSE	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>		Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	RECESSO
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:08:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914