

Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Dezembro 2023

E.M.E.F. PROF^a "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Horário						Sexta 01/12
06h30	Café da Manhã					
09h45 10h10	Almoço					<u>EME</u>
14h50 15h15	Merenda					
Horário		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
06h30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	Almoço	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada : Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada : Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada : Repolho <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada : Acelga
14h50 15h15	Merenda	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada : Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada : Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada : Repolho <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada : Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Dezembro 2023

E.M.E.F. PROF^a "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
06h30	Café da		Leite + pão francês	Leite com cacau +	Leite + pão francês	Leite com cacau + pão
	Manhã		com manteiga	pão francês com manteiga	com manteiga	francês com manteiga
			Arroz com cenoura+	Arroz + feijão +	Macarronada ao	Arroz + feijão +
			feijão +Suíno	Frango cubos com	molho com carne	carne tira refogada.
09h45 10h10	Almoço	CONSELHO DE	acebolado	batata	moída	Salada: Tomate
		<u>CLASSE</u>	Salada: Cenoura	Salada: Alface	Salada: Repolho	
				<u>Sobremesa:</u>	<u>Sobremesa:</u>	
				<u>Mamão</u>	<u>Melancia</u>	
			Arroz com cenoura+	Arroz + feijão +	Macarronada ao	Arroz + feijão +
			feijão +Suíno	Arroz + feijão +	molho com carne	carne tira refogada.
14h50			acebolado	Frango cubos com	moída	Salada: Tomate
15h15	Merenda		Salada: Cenoura	batata	Salada: Repolho	
				Salada: Alface	Sobremesa:	
				Sobremesa:	<u>Melancia</u>	
				<u>Mamão</u>		



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Dezembro 2023

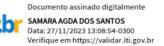
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
06h30	Café da	Leite + pão francês	Leite com cacau +	Leite + pão francês	Leite com cacau + pão	
	Manhã	com manteiga	pão francês com manteiga	com manteiga	francês com manteiga	
		Arroz+ feijão+ carne	Arroz + feijão +	Macarronada ao	Arroz + feijão +	
09h45 10h10	Almoço	moída com abobrinha	Frango refogado	molho com carne	Carne cubos com	
			com tomate	moída	cenoura	RECESSO
		Salada: cenoura	Salada: Alface		Salada: Tomate	
			<u>Sobremesa: Maçã</u>	Salada: Repolho		
14h50 15h15	Merenda	Arroz+ feijão+ carne	Arroz + feijão +	Macarronada ao	Arroz + feijão +	
		moída com abobrinha	Frango refogado	molho com carne	Carne cubos com	
			com tomate	moída	cenoura	
		Salada: cenoura	Salada: Alface		Salada: Tomate	
			<u>Sobremesa: Maçã</u>	Salada: Repolho		

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

> 0 cardápio deve ficar exposto em local visível.



Samara Agda dos Santos Nutricionista CRN3 30914