



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Pré-escola / Fundamental Integral - Dezembro 2023

PROFA DULCE DE FARIA M MIGLIORINI

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
06:30	<i>Café da Manhã</i>					
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>					
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
06:30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface	Arroz + Polenta + carne moída ao molho Salada: Acelga	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Bolo de fubá + leite	Lanche (pão francês + carne moída ao molho) + Suco de abacaxi	Arroz doce	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Torta de sardinha + suco de laranja



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
06:30	Café da Manhã		Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	Colação		Mamão	Banana	Maçã	Melancia
11h00 – 13h00	Almoço	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
13h40 – 14h30	Lanche da tarde		Leite com cacau + pão francês com manteiga	Bolo de chocolate (cacau) + laranja	Lanche (pão francês + pernil moído ao molho) + Suco de abacaxi	Canjica
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
06:30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	RECESSO
8h50 – 10h10	Colação	Maçã	Banana	Maçã	Laranja	
11h00 – 13h00	Almoço	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	
13h40 – 14h30	Lanche da tarde	Arroz doce	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga	Bolo de fubá + leite com cacau	Salada de frutas	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente

SAMARA AGDA DOS SANTOS

Data: 27/11/2023 13:31:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914