



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

<i>HORÁRIO</i>						SEXTA 01/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>					
<i>8H50 – 10H05</i>	<i>COLAÇÃO</i>					
11H00 – 13H00	<i>ALMOÇO</i>					<u>EME</u>
14H00 – 15H05	<i>LANCHE DA TARDE</i>					



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

HORÁRIO		SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
8H50 – 10H05	<i>COLAÇÃO</i>	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	BANANA	MELANCIA
11H00 – 13H00	<i>ALMOÇO</i>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS REFOGADA SALADA: CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ + POLENTA + CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: ACELGA	MACARRONADA, ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO REFOGADO COM TOMATE SALADA: PEPINO
14H00 – 15H05	<i>LANCHE DA TARDE</i>	BOLO DE FUBÁ + LEITE	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	ARROZ DOCE	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	TORTA DE SARDINHA + SUCO DE LARANJA



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

HORÁRIO		SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>		LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
8H50 - 10H05	<i>COLAÇÃO</i>		MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
11H00 - 13H00	<i>ALMOÇO</i>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO ACEBOLADO SALADA: CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRA REFOGADA. SALADA: TOMATE
14H00 - 15H05	<i>LANCHE DA TARDE</i>		LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE (CACAU) + LARANJA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	CANJICA



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

HORÁRIO		SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
8H50 – 10H05	<i>COLAÇÃO</i>	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	
11H00 – 13H00	<i>ALMOÇO</i>	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA SALADA: CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO REFOGADO COM TOMATE SALADA: ALFACE	MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: TOMATE	RECESSO
13H0 – 14H30	<i>LANCHE DA TARDE</i>	ARROZ DOCE	SUCO DE ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ + LEITE COM CACAU	SALADA DE FRUTAS	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:31:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914