



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral - Creche 1 a 4 anos - Outubro 2023

CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
07h15	<i>Café da Manhã</i>			Leite puro + pão com manteiga		
09h50 10h00	<i>Almoço</i>			Arroz/feijão preto, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	FERIADO	Reunião Pedagógica
12h15	<i>Lanche</i>			Maçã		
14h40 14h50	<i>Jantar</i>			Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e abobrinha		
Horário		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: beterraba Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão preto, Carne moída com batata Salada: Couve-flor Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, sobrecoxa refogada Salada: Cenoura Sobremesa: Abacaxi
12h15	<i>Lanche</i>	Laranja	Mamão	Maçã	Melancia	Banana
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, espinafre e abobrinha	Sopa de macarrão, sobrecoxa, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tira com batata Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	FERIADO	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche	Laranja	Banana		Maçã	Mamão
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, espinafre e mandioquinha.		Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
07h15	<i>Café da Manhã</i>		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Sobrecoxa refogada Salada: Acelga Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Beterraba Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche		Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi
14h40 14h50	Jantar		Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotíá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, sobrecoxa com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne moída



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	
12h15	Lanche	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve	Polenta com carne moída e abobrinha refogada com cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha, espinafre	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914