



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Novembro 2023 Creche Professora Simone de Lima

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
07h15	Café da Manhã			Fórmula Infantil II		
09h50 10h00	Almoço			Arroz/feijão preto, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	FERIADO	Reunião Pedagógica
12h15	Lanche			Fórmula Infantil II		
14h40 14h50	Jantar			Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e abobrinha		
		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: beterraba Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão preto, Carne moída com batata Salada: Couve-flor Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, sobrecoxa refogada Salada: Cenoura Sobremesa: Abacaxi
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	Melancia	Fórmula Infantil II
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, espinafre e abobrinha	Sopa de macarrão, sobrecoxa, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com batata Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	FERIADO	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Banana		Maçã	Fórmula Infantil II
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, espinafre e mandioquinha.		Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
07h15	Café da Manhã		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	Almoço	<u>FERIADO</u>	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Sobrecoxa refogada Salada: Acelga Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Beterraba Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche		Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II	Abacaxi
14h40 14h50	Jantar		Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, sobrecoxa com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne moída



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	
12h15	Lanche	Maçã	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve	Polenta com carne moída e abobrinha refogada com cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha, espinafre	

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914