



**Prefeitura Municipal de Itirapina**  
**Secretaria Municipal da Educação**

**Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Novembro 2023**

**E.M.E.F.I. PROF<sup>a</sup> "ARACY LEAL BERNARDI"**

<i>Horário</i>				<b>Quarta 01/11</b>	<b>Quinta 02/11</b>	<b>Sexta 03/11</b>
6h40	<i>Café da Manhã</i>			Leite + pão francês com manteiga + pão		
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. <b>Salada:</b> Repolho	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. <b>Salada:</b> Repolho		
<i>Horário</i>		<b>Segunda 06/11</b>	<b>Terça 07/11</b>	<b>Quarta 08/11</b>	<b>Quinta 09/11</b>	<b>Sexta 10/11</b>
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> <b><u>Maçã</u></b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Acelga	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> <b><u>banana</u></b>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata <b>Salada:</b> Pepino
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> <b><u>Maçã</u></b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Acelga	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> <b><u>banana</u></b>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata <b>Salada:</b> Pepino



## Prefeitura Municipal de Itirapina

### Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. <b>Salada:</b> Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado <b>Salada:</b> Cenoura <b>Sobremesa:</b> Melancia	<b><u>FERIADO</u></b>	Macarronada, almôndegas ao molho <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> <b>maçã</b>	Arroz + feijão + carne tira com batata. <b>Salada:</b> de pepino
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. <b>Salada:</b> Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado <b>Salada:</b> Cenoura <b>Sobremesa:</b> Melancia		Macarronada, almôndegas ao molho <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> <b>maçã</b>	Arroz + feijão + carne tira com batata. <b>Salada:</b> de pepino
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	<b><u>FERIADO</u></b>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate <b>Salada:</b> cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> <b>Mamão</b>	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> <b>Banana</b>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata <b>Salada:</b> Tomate
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>		Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate <b>Salada:</b> cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> <b>Mamão</b>	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> <b>Banana</b>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata <b>Salada:</b> Tomate



## Prefeitura Municipal de Itirapina

### Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
09h40 - 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Couve <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata <b>Salada:</b> Tomate	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Maçã	
14h30 - 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Couve <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata <b>Salada:</b> Tomate	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

**Observações:**

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914