



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Novembro 2023

E.M.E.F.I. PROF^a "ARACY LEAL BERNARDI"

<i>Horário</i>				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>			Leite + pão francês com manteiga + pão		
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	<u>FERIADO</u>	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho		
<i>Horário</i>		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

<i>Horário</i>		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia		Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
<i>Horário</i>		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>		Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
6h40	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
09h40 - 10h50	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	
14h30 - 15h15	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914