



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral - Creche 1 a 4 anos - Outubro 2023

CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Horário		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tiras com legumes Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Couve flor Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho com Carne moída Salada: chuchu Sobremesa: Melancia
12h15	<i>Lanche</i>	Mamão	Melancia	Maçã	Banana	Salada de frutas
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão com feijão e carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, mandioquinha, couve	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, chuchu e abobrinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de legumes com carne moída. (batata, abobrinha, abóbora e couve)
Horário		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga		
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango colorido (abobrinha e cenoura) Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango desfiado com batata Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	FERIADO	Reunião Pedagógica
12h15	<i>Lanche</i>	Banana	Mamão	Maçã		
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão preto/ Carne tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Maçã
12h15	Lanche	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e chuchu.	Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha e carne em tiras.	Sopa de fubá com carne moída e couve	Sopa de macarrão, frango, mandioquinha, abóbora, abobrinha
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne em Tiras com cenoura Salada de Pepino Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche	Melancia	Mamão	Banana	Laranja	Maçã
14h40 14h50	Jantar	Sopa de macarrão com frango, chuchu, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, de abobora cabotiá, abobrinha, mandioquinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne em tiras



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga			
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja			
12h15	<i>Lanche</i>	Maçã	Mamão			
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644