



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 01/04/Seg à 05/04/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
1	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MAMÃO	TANGERINA PONKAN
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS REFOGADA COM CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA COM BATATA-DOCE SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM TOMATE SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE + BANANA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE ABACAXI	BISCOITO MAISENA + MAÇÃ

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 08/04/Seg à 12/04/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			8	9	10	11	12
2	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	LARANJA	MAMÃO	BANANA	ABACAXI	MELANCIA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI COM ABOBRINHA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: COUVE	ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO (CUBOS) + BATATA ASSADA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: PEPINO	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM ALMONDEGAS SALADA: ACELGA
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE LARANJA	CANJICA + MAÇÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE MARACUJÁ

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 15/04/Seg à 19/04/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
3	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	RP
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	MAMÃO	
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA ACEBOLADA + SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM ABOBRINHA SALADA: TOMATE	
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + FRANGO DESFiado AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + TANGERINA PONKAN	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 22/04/Seg à 26/04/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
4	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	ABACAXI
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LINGUIÇA COM LEGUMES (MILHO VERDE, CENOURA, ABOBRINHA) SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO SALADA: PEPINO	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL DESFiado AO MOLHO) + SUCO DE LARANJA	BISCOITO MAISENA + BANANA	TORTA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA + SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ DOCE + MAÇÃ

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914