



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 05/08/Seg à 09/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			5	6	7	8	9
1	07h15	<b>Café da manhã</b>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Arroz/feijão, frango, Pure de cenoura Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão preto, carne moída refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Beterraba Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Brócolis Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango, Pure de abóbora abóbora Salada: Chuchu Sobremesa: Mamão
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Maçã	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, chicória	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha e espinafre	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, inhame e cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura, batata e chicória

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 12/08/Seg à 16/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
2	07h15	<b>Café da manhã</b>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango sassami ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão preto, carne cubos com batata Salada: Brócolis com tomate Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Chicória Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: laranja
	12h15	<b>Lanche</b>	Laranja	Abacaxi	Mamão	Banana	Maçã
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e espinafre	Sopa de fubá com carne, cenoura e abobrinha	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata, cenoura e couve	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, mandioquinha e chicória

**Considerações:**

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024  
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 19/08/Seg à 23/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
3	07h15	<b>Café da manhã</b>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Arroz/feijão, frango, Pure de cenoura Salada: Chuchu Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Ovos mexidos ou omelete com legumes Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Picadinho de Carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha) Salada: Chicória Sobremesa: banana	Arroz/feijão, Frango refogado, Purê de batata Salada: Tomate Sobremesa: melancia	Arroz/feijão preto, carne móida com cenoura Salada: Beterraba Sobremesa: Laranja
	12h15	<b>Lanche</b>	Maçã	Abacaxi	Laranja	Mamão	Banana
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com carne móida, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, carne móida, cenoura, batata e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata-doce e couve	Sopa de legumes com carne móida (batata, abóbora, abobrinha, arroz)

**Considerações:**

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024  
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 26/08/Seg à 30/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
4	07h15	<b>Café da manhã</b>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão, carne moída com abobrinha Salada: Tomate Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Melancia	Arroz/Feijão, carne tiras com abóbora Salada: Tomate Sobremesa: Banana	Galinhada (arroz, frango, cenoura, batata, vagem e tomate) Salada: Beterraba Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Laranja
	12h15	<b>Lanche</b>	Laranja	Banana	Abacaxi	Mamão	Maçã
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura, chuchu	Sopa de macarrão, frango, abóbora, mandioquinha, couve.	Sopa de fubá ou polenta com carne moída e abobrinha com cenoura refogada	Sopa de feijão com macarrão, frango, abóbora, batata, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata-doce, chuchu, chicória

**Considerações:**

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

**4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914