



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024  
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 05/08/Seg à 09/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
1	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + carne moída refogada, salada de repolho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada: Alface</b> <b>Sobremesa: banana</b>	Arroz + feijão + frango cubos refogado <b>Salada: Chicória</b> <b>Sobremesa: Melancia</b>	Arroz + feijão + Carne Caipira (carne cubos, mandioquinha, milho e vagem) <b>Salada: Tomate</b> <b>Sobremesa: Maçã</b>	Arroz + feijão + frango ao molho <b>Salada: Cenoura</b> ralada
	14h30 – 15h40	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + carne moída refogada, salada de repolho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada: Alface</b> <b>Sobremesa: banana</b>	Arroz + feijão + frango cubos refogado <b>Salada: Melancia</b>	Arroz + feijão + Carne Caipira (carne cubos, mandioquinha, milho e vagem) <b>Salada: Tomate</b> <b>Sobremesa: Maçã</b>	Arroz + feijão + frango ao molho <b>Salada: Cenoura</b> ralada

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - AGOSTO 2024  
E.M.E.F. "JOSE CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 12/08/Seg à 16/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			12	13	14	15	16
2	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Chuchu com tomate	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Alface <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + Strogonoff de frango cubos, batata assada Salada: Tomate <b>Sobremesa:</b> mamão	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Chicória <b>Sobremesa:</b> tangerina murcote	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Pepino
	14h30 – 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Chuchu com tomate	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Alface <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + Strogonoff de frango cubos, batata assada Salada: Tomate <b>Sobremesa:</b> mamão	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Chicória <b>Sobremesa:</b> tangerina murcote	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Pepino

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - AGOSTO 2024**  
**E.M.E.F. "JOSE CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 19/08/Seg à 23/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			19	20	21	22	23
3	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Repolho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + feijão + Picadinho de carne tiras com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> melancia	Polenta + carne cubos ao molho Salada: Chicória <b>Sobremesa:</b> laranja	Arroz + feijão + frango sassami com abóbora Salada: Pepino
	14h30 – 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Repolho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + feijão + Picadinho de carne tiras com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> melancia	Polenta + carne cubos ao molho Salada: Chicória <b>Sobremesa:</b> laranja	Arroz + feijão + frango sassami com abóbora Salada: Pepino

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou floculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - AGOSTO 2024**  
**E.M.E.F. "JOSE CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 26/08/Seg à 30/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
4	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + frango cubos ao molho <b>Salada:</b> Chuchu com tomate	Arroz + feijão + pernil com legumes (brócolis, cenoura e vagem) <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + feijão + frango cubos com batata <b>Salada:</b> Chicória <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + Feijão + carne bovina tiras refogada <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> Mamão	Macarronada ao molho com almôndegas <b>Salada:</b> Pepino
	14h30 – 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + frango cubos ao molho <b>Salada:</b> Chuchu com tomate	Arroz + feijão + pernil com legumes (brócolis, cenoura e vagem) <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + feijão + frango cubos com batata <b>Salada:</b> Chicória <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + Feijão + carne bovina tiras refogada <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> Mamão	Macarronada ao molho com almôndegas <b>Salada:</b> Pepino

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914