



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 05/08/Seg à 09/08/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|---------------|------------------------|--|---|---|---|---|
| | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 – 10h10 | Colação | MAÇÃ | MELANCIA | BANANA | MAMÃO | LARANJA |
| | 11h00 – 13h00 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO SALADA: CHICÓRIA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE CAPIRA (CARNE CUBOS, MANDIOQUINHA, MILHO E VAGEM) SALADA: TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA |
| | 13h40 – 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MARACUJÁ | TORTA DE LEGUMES + SUCO DE MELÃO | CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | CANJICA + BANANA |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
C.E.I. PROF.^a "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 12/08/Seg à 16/08/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 12 | TERÇA 13 | QUARTA 14 | QUINTA 15 | SEXTA 16 |
|--------|------------------|------------------------|--|---|---|--|---|
| 2 | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 – 10h10 | Colação | ABACAXI | BANANA | MAMÃO | MELANCIA | TANGERINA MURCOTE |
| | 11h00 – 13h00 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM ABOBRINHA SALADA: CHUCHU COM TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: ALFACE | ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO CUBOS, BATATA ASSADA SALADA: TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: CHICÓRIA | MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO |
| | 13h40 – 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI | ARROZ DOCE + MAÇÃ | CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | BOLO SIMPLES + LEITE COM CACAU |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 19/08/Seg à 23/08/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|---------------|------------------------|---|--|--|--|---|
| | | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 3 | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 – 10h10 | Colação | MAÇÃ | MELANCIA | BANANA | ABACAXI | LARANJA |
| | 11h00 – 13h00 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE | ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE TIRAS COM LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, CENOURA) SALADA: TOMATE | ARROZ + POLENTA + CARNE CUBOS AO MOLHO SALADA: CHICÓRIA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI COM ABÓBORA SALADA: PEPINO |
| | 13h40 – 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE MARACUJÁ | TORTA DE CARNE COM LEGUMES + SUCO DE MELÃO | CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | CANJICA + BANANA |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 26/08/Seg à 30/08/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|---------------|------------------------|--|--|---|---|--|
| | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 4 | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 – 10h10 | Colação | ABACAXI | BANANA | MAMÃO | MELANCIA | TANGERINA MURCOTE |
| | 11h00 – 13h00 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS AO MOLHO SALADA: CHUCHU COM TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL COM LEGUMES (BROCOLIS, CENOURA E VAGEM) SALADA: ALFACE | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA SALADA: CHICÓRIA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE BOVINA TIRAS REFOGADA SALADA: TOMATE | ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM ALMÔNDegas SALADA: PEPINO |
| | 13h40 – 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI | ARROZ DOCE + MAÇÃ | CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + LEITE COM CACAU |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914