



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 05/02/Seg à 09/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
1	06h30	Café da manhã					Leite puro + pão com manteiga
	11h00 – 13h00	Almoço					Arroz/feijão, Carne cubos refogada, abóbora refogada Salada: Acelga Sobremesa: banana
	8h50 – 10h10	Lanche					Mamão
	13h40 – 14h30	Refeição da tarde					Sopa de arroz com carne (batata, cenoura, abobrinha, arroz)

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

4 - Cardápio sujeito a alterações;

5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 12/02/Seg à 16/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
2	06h30	Café da manhã				Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	11h00 – 13h00	Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REPLANEJAMENTO	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia
	8h50 – 10h10	Lanche				Melancia	Mamão
	13h40 – 14h30	Refeição da tarde				Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de legumes com frango (mandioquinha, abóbora, abobrinha, arroz)

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

4 - Cardápio sujeito a alterações;

5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 19/02/Seg à 23/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
3	06h30	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	11h00 – 13h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Beterraba Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída, chuchu refogado Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Frango refogado com batata Salada: Tomate Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Carne moída, abóbora refogada Salada: Repolho Sobremesa: Pera
	8h50 – 10h10	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melancia
	13h40 – 14h30	Refeição da tarde	Sopa de ervilha com arroz, carne moída, cenoura e batata	Sopa de macarrão com frango, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e brócolis	Polenta/sopa de fubá com frango e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura e batata

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

4 - Cardápio sujeito a alterações;

5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 26/02/Seg à 01/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 1
4	06h30	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	11h00 – 13h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com abobrinha Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho, abóbora refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne moída com batata Salada: Tomate Sobremesa: Manga
	8h50 – 10h10	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melancia
	13h40 – 14h30	Refeição da tarde	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, chuchu, batata e abóbora	Sopa de arroz, frango, cenoura, couve e mandioquinha.	Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata, chicória	Sopa de legumes com arroz, batata doce, carne moída, cenoura, acelga

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

4 - Cardápio sujeito a alterações;

5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914