



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 05/02/Seg à 09/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
1	06h30	CAFÉ DA MANHÃ					LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	COLAÇÃO					BANANA
	11h00 – 13h00	ALMOÇO					ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM BATATA <b>SALADA: ACELGA</b>
	13h40 – 14h30	LANCHE DA TARDE					LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itapirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 12/02/Seg à 16/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
2	06h30	CAFÉ DA MANHÃ				LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	COLAÇÃO				ABACAXI	MAÇÃ
	11h00 – 13h00	ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REPLANEJAMENTO	ARROZ + MACARRÃO AO MOLHO COM ALMÔNDEGAS SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO REFOGADO COM ABOBRINHA
	13h40 – 14h30	LANCHE DA TARDE				LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CANJICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 19/02/Seg à 23/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
3	06h30	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	<b>COLAÇÃO</b>	MELANCIA	BANANA	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ
	11h00 – 13h00	<b>ALMOÇO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADO COM TOMATE</b>	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE <b>SALADA: ALFACE</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS COM BATATA <b>SALADA: PEPINO</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO REFOGADO COM CENOURA <b>SALADA: ACELGA</b>	<b>ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO</b>
	13h40 – 14h30	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE	BOLO DE FUBÁ + LEITE COM CACAU	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	<b>TORTA DE FRANGO COM LEGUMES + LARANJA</b>

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 26/02/Seg à 01/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 1
4	06h30	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	<b>COLAÇÃO</b>	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	MAÇÃ
	11h00 – 13h00	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO REFOGADO COM CENOURA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM BATATA DOCE. <b>SALADA:</b> ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LINGUIÇA COM LEGUMES (MILHO VERDE, CENOURA, ABOBRINHA) <b>SALADA:</b> VINAGRETE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> BETERRABA	ARROZ + POLENTA + FRANGO AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO
	13h40 – 14h30	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + FRANGO DESFIADO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	CANJICA	TORTA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA + SUCO DE LARANJA	BISCOITO MAISENA + MELÃO

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914