



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 05/02/Seg à 09/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
1	06h30	Café da manhã					Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã					Arroz + feijão + cubos com batata <b>Salada:</b> Acelga
	14h50 15h15	Refeição tarde					Arroz + feijão + cubos com batata <b>Salada:</b> Acelga
	20h40	Refeição noite					Arroz + feijão + cubos com batata <b>Salada:</b> Acelga

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 12/02/Seg à 16/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
2	06h30	Café da manhã				Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REPLANEJAMENTO	Arroz + feijão +Suíno acebolado <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + feijão + Carne moída com abobrinha
	14h50 15h15	Refeição tarde				Arroz + feijão +Suíno acebolado <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + feijão + Carne moída com abobrinha
	20h40	Refeição noite				Arroz + feijão +Suíno acebolado <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + feijão + Carne moída com abobrinha

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 19/02/Seg à 23/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
3	06h30	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Macarronada ao molho com almondegas <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + feijão + Carne moída com batata <b>Salada:</b> Pepino	Arroz + feijão + Carne cubos refogada <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Melancia
	14h50 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Macarronada ao molho com almondegas <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + feijão + Carne moída com batata <b>Salada:</b> Pepino	Arroz + feijão + Carne cubos refogada <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Melancia
	20h40	<b>Refeição noite</b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Macarronada ao molho com almondegas <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + feijão + Carne moída com batata <b>Salada:</b> Pepino	Arroz + feijão + Carne cubos refogada <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Melancia

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024  
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 26/02/Seg à 01/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 1
4	06h30	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Arroz + feijão + carne cubos com batata doce. <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Mamão	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Vinagrete	Arroz + feijão + Carne suína acebolada <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz + feijão + frango com cenoura <b>Salada:</b> Pepino
	14h50 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Arroz + feijão + carne cubos com batata doce. <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Mamão	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Vinagrete	Arroz + feijão + Carne suína acebolada <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz + feijão + frango com cenoura <b>Salada:</b> Pepino
	20h40	<b>Refeição noite</b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Arroz + feijão + carne cubos com batata doce. <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Mamão	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Vinagrete	Arroz + feijão + Carne suína acebolada <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz + feijão + frango com cenoura <b>Salada:</b> Pepino

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914