



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 05/02/Seg à 09/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
1	06h20	Café da manhã					Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	Refeição manhã					Arroz + feijão + cubos com batata Salada: Acelga
	14h30 – 15h40	Refeição tarde					Arroz + feijão + cubos com batata Salada: Acelga

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 12/02/Seg à 16/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
2	06h20	Café da manhã				Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	Refeição manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REPLANEJAMENTO	Arroz + feijão + Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + Carne moída com abobrinha
	14h30 – 15h15	Refeição tarde				Arroz + feijão + Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + Carne moída com abobrinha

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 19/02/Seg à 23/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
3	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne tiras refogada com tomate	Arroz + feijão + Sobrecoxa refogada com batata Salada: Alface Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Acelga Sobremesa: banana	Arroz + feijão + Carne cubos refogada Salada: Pepino	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
	14h30 – 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne tiras refogada com tomate	Arroz + feijão + Sobrecoxa refogada com batata Salada: Alface Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Acelga Sobremesa: banana	Arroz + feijão + Carne cubos refogada Salada: Pepino	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 26/02/Seg à 01/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 01/mar
4	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	Refeição manhã	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Arroz + feijão + carne cubos com batata doce. Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete	Arroz + feijão + Carne suína acebolada Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
	14h30 – 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate	Arroz + feijão + carne cubos com batata doce. Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete	Arroz + feijão + Carne suína acebolada Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914