



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JULHO 2024
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 01/07/Seg à 05/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3	4	5
1	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne bovina cubos com abobrinha	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne tiras com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Beterraba Sobremesa: melancia	Macarronada ao molho com carne moída Salada: pepino
	14h30 – 15h40	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne bovina cubos com abobrinha	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne tiras com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Beterraba Sobremesa: melancia	Macarronada ao molho com carne moída Salada: pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024
E.M.E.F. "JOSE CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 08/07/Seg à 12/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
2	06h20	Café da manhã			Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	
	09h40 – 10h50	Refeição manhã	RP	FERIADO	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Sobremesa: maçã Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino	CC
	14h30 – 15h15	Refeição tarde			Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Sobremesa: maçã Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino	

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024
E.M.E.F. "JOSE CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 15/07/Seg à 19/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
3	06h20	Café da manhã	RE	RE	RE	RE	RE
	09h40 – 10h50	Refeição manhã					
	14h30 – 15h15	Refeição tarde					

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024
E.M.E.F. "JOSE CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 22/07/Seg à 26/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
4	06h20	Café da manhã	RE	RE	RE	RE	RE
	09h40 – 10h50	Refeição manhã					
	14h30 – 15h15	Refeição tarde					

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024
E.M.E.F. "JOSE CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 29/07/Seg à 02/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA 1	SEXTA 2
5	06h20	Café da manhã	RP	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	Refeição manhã		Arroz + feijão + carne cubos cebola Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango cubos com batata Salada: Beterraba Sobremesa: banana	Arroz + Feijão + carne bovina tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino
	14h30 – 15h15	Refeição tarde		Arroz + feijão + carne cubos cebola Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango cubos com batata Salada: Beterraba Sobremesa: banana	Arroz + Feijão + carne bovina tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914