



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 03/06/Seg à 07/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
1	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Beterraba Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Brócolis Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Chuchu Sobremesa: Mamão
	8h50 – 10h10	Lanche	Maçã	Mamão	Abacaxi	Laranja	Banana
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de arroz com carne moída, chuchu, cenoura, chicória	Sopa de macarrão, frango, cenoura, mandioquinha e espinafre	Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, inhame e cenoura	Sopa de macarrão, frango, cenoura e batata

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 10/06/Seg à 14/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
2	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	FESTA JUNINA	FERIADO MUNICIPAL	RP
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne isca refogada Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango ao molho Salada: Tomate Sobremesa: Mamão			
	12h15	Lanche	Laranja	Melancia			
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz com carne, cenoura e abobrinha	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata, abóbora e chicória			

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 10/06/Seg à 14/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			17	18	19	20	21
3	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Chuchu	Arroz/feijão, Ovos mexidos ou omelete com legumes Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Picadinho de Carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha) Salada: Tomate Sobremesa: banana	Arroz/feijão, Frango refogado com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: Laranja
	12h15	Lanche	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha	Pão com carne moída + suco de fruta sem açúcar	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, batata e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata-doce e couve	Sopa de legumes com carne moída (batata, abóbora, abobrinha, arroz)

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 24/06/Seg à 28/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			24	25	26	27	28
4	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com abobrinha Salada: Repolho Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, Salada de ovos com legumes Salada: Alface Sobremesa: Melancia	Arroz/Feijão, carne moída com abóbora Salada: Tomate Sobremesa: Banana	Galinhada (arroz, frango, cenoura, batata, vagem e tomate) Salada: Beterraba Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Laranja
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de macarrão, carne tira, abóbora e abobrinha	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha, couve.	Sopa de fubá ou polenta com carne moída e abobrinha com cenoura refogada	Sopa de feijão com macarrão, frango, abóbora, batata, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata-doce, chuchu, chicória

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914