



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JUNHO 2024
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 03/06/Seg à 07/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
1	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	Refeição manhã	Arroz + feijão + frango sassami ao molho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: melancia	Arroz + feijão + carne iscas refogada Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura Salada: Couve Sobremesa: maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino
	14h30 – 15h40	Refeição tarde	Arroz + feijão + frango sassami ao molho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: melancia	Arroz + feijão + carne iscas refogada Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura Salada: Couve Sobremesa: maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou floculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024
E.M.E.F. JOSE CRUZ

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 10/06/Seg à 14/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
2	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga			
	09h40 – 10h50	Refeição manhã	Arroz + feijão + frango cubos ao molho Salada: repolho	Arroz + feijão + Picadinho de carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) Salada: Tomate Sobremesa: maçã	FESTA JUNINA	FERIADO MUNICIPAL	RP
	14h30 – 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + frango cubos ao molho Salada: repolho	Arroz + feijão + Picadinho de carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) Salada: Tomate Sobremesa: maçã			

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024
E.M.E.F. "JOSE CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 17/06/Seg à 21/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
3	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne tiras com abobrinha	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura Salada: Chicória	Pão com carne moída + suco de abacaxi Sobremesa: maçã	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Tomate Sobremesa: mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
	14h30 – 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne tiras com abobrinha	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura Salada: Chicória	Pão com carne moída + suco de abacaxi Sobremesa: maçã	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Tomate Sobremesa: mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024
E.M.E.F. "JOSE CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 24/06/Seg à 28/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
4	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h40 – 10h50	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne cubos acebolada Salada: chuchu com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne bovina tiras, linguiça) Salada: Vinagrete/couve Sobremesa: Tangerina Poncan	Arroz + Feijão + Frango cubos refogado Salada: Beterraba Sobremesa: mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino
	14h30 – 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne cubos acebolada Salada: chuchu com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne bovina tiras, linguiça) Salada: Vinagrete/couve Sobremesa: Tangerina Poncan	Arroz + Feijão + Frango cubos refogado Salada: Beterraba Sobremesa: mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914