



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 29/04/Seg à 03/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
1	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne moída com, purê de cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Rúcula Sobremesa: Melancia		Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango, purê de abóbora Salada: Repolho Sobremesa: Mamão
	12h15	Lanche	Maçã	Abacate amassado com banana		Melão	Pera
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, carne moída, abóbora e abobrinha	Macarrão ao molho, frango com cenoura e brócolis		Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, inhame, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata, acelga

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa), NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 06/05/Seg à 10/05/Seg

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne isca refogada Salada: Tomate Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango, purê de cenoura Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, carne moída refogada com vagem Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, frango refogado com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne moída, purê de batata Salada: Pepino Sobremesa: Laranja
	12h15	Lanche	Mamão	Manga	Banana	Melancia	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz com carne, cenoura e abobrinha	Sopa de ervilha com macarrão, frango, abóbora e batata	Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e espinafre	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce, cenoura e chicória	Sopa de legumes com carne moída (inhame, abóbora, abobrinha, couve, arroz)

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

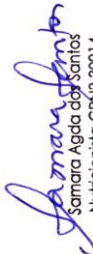
Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 13/05/Seg à 17/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango, purê de cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, ovos mexidos ou omelete com legumes (cenoura, abobrinha ralada) Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Rúcula Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne cubos com berinjela Salada: Almeirão Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, Frango, purê de batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche	Maçã	Melancia	Abacate amassado com banana	Laranja	Mamão
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com carne moída, abóbora, abobrinha, chicória	Macarrão ao molho com carne moída, salada de brócolis com cenoura	Sopa de arroz, carne moída, cenoura, batata e espinafre	Sopa de macarrão com frango, abobrinha, batata-doce e couve

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou floculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa), NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 20/05/Seg à 24/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			20	21	22	23	24
4	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com abobrinha Salada: Repolho Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/Feijão, carne moída, purê de abóbora Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche	Laranja	Melancia	Mamão	Banana	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de feijão com macarrão, carne fira, abóbora e abobrinha	Sopa de ervilha com arroz, frango, cenoura, batata.	Sopa de fubá ou polenta com carne moída e abobrinha com cenoura refogada	Sopa de macarrão, frango, abóbora, inhame, chicória	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, acelga

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutí;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa), NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 27/05/Seg à 31/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
5	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	RP
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne cubos, purê de cenoura Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, carne moída Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã		
	12h15	Lanche	Maçã	Manga	Mamão		
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de feijão com macarrão, frango, cenoura e abobrinha	Macarrão ao molho com carne moída, Salada de brócolis com tomate	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, espinafre		

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou floculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandiocinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa), NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914