



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 29/04/Seg à 03/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
1	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	FERIADO	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura Salada: Chuchu	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: maçã		Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Chicória Sobremesa: Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce Salada: Pepino
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura Salada: Chuchu	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: maçã		Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Chicória Sobremesa: Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce Salada: Pepino
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura Salada: Chuchu	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: maçã		Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Chicória Sobremesa: Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce Salada: Pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 06/05/Seg à 10/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fuculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 13/05/Seg à 17/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne moída com tomate Salada: Chuchu	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abóbora Salada: Beterraba	Arroz + feijão + sassami com cenoura Salada: Pepino
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne moída com tomate Salada: Chuchu	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abóbora Salada: Beterraba	Arroz + feijão + sassami com cenoura Salada: Pepino
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + carne moída com tomate Salada: Chuchu	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abóbora Salada: Beterraba	Arroz + feijão + sassami com cenoura Salada: Pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 20/05/Seg à 24/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne suína, linguiça) Salada: Vinagrete/couve Sobremesa: Tangerina Poncan	Arroz + feijão + sassami refogado com cenoura Salada: Chicória Sobremesa: mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne suína, linguiça) Salada: Vinagrete/couve Sobremesa: Tangerina Poncan	Arroz + feijão + sassami refogado com cenoura Salada: Chicória Sobremesa: mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne suína, linguiça) Salada: Vinagrete/couve Sobremesa: Tangerina Poncan	Arroz + feijão + sassami refogado com cenoura Salada: Chicória Sobremesa: mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 27/05/Seg à 31/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
5	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura	Arroz + feijão + sassami com batata Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha Salada: Repolho		
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura	Arroz + feijão + sassami com batata Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha Salada: Repolho		
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura	Arroz + feijão + sassami com batata Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha Salada: Repolho		

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914