



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 04/03/Seg à 08/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 4	TERÇA 5	QUARTA 6	QUINTA 7	SEXTA 8
1	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, carne isca refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Repolho Sobremesa: Melancia
	12h15	Lanche	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Mamão
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, chicória	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha e brócolis	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha e cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura e batata

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 11/03/Seg à 15/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
2	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne isca com abobrinha Salada: Tomate Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, frango refogado com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne moída com batata-doce Salada: Cenoura Sobremesa: Laranja
	12h15	Lanche	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Banana
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz com carne, cenoura e abobrinha	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e batata	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, mandioquinha e espinafre	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce e cenoura	Sopa de legumes com carne moída (mandioquinha, abóbora, abobrinha, arroz)

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 18/03/Seg à 22/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
3	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne cubos com tomate Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Cenoura Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída com abóbora Salada: Tomate Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche	Maçã	Banana	Pera	Mamão	Melancia
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de ervilha com macarrão, carne moída, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, mandioquinha e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata e acelga	Sopa de Macarrão, carne moída com abóbora e abobrinha

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 25/03/Seg à 29/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			25	26	27	28	29
4	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com abobrinha Salada: Repolho Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/Feijão, carne moída com abóbora Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga
	12h15	Lanche	Mamão	Maçã	Melancia	Banana	Mamão
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, abóbora e abobrinha	Sopa de ervilha com arroz, frango, cenoura e batata.	Sopa de fubá ou polenta com carne moída e abobrinha com cenoura refogada	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata, chicória	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, acelga

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914