



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 04/03/Seg à 08/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 4	TERÇA 5	QUARTA 6	QUINTA 7	SEXTA 8
1	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango, pure de cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, carne isca refogada, pure de batata Salada: Tomate Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, frango, purê abóbora Salada: Repolho Sobremesa: Melancia
	12h15	Lanche	Maçã	Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II	Mamão
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, chicória	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha e brócolis	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha e cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura e batata

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 11/03/Seg à 15/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
2	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne isca com abobrinha Salada: Tomate Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango, pure de cenoura Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, frango refogado com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne moída, pure de batata-doce Salada: Cenoura Sobremesa: Laranja
	12h15	Lanche	Mamão	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Banana
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz com carne, cenoura e abobrinha	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e batata	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, mandioquinha e espinafre	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce e cenoura	Sopa de legumes com carne moída (mandioquinha, abóbora, abobrinha, arroz)

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Aguiar Santos
Samara Aguiar Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

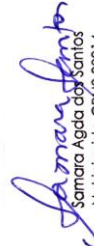
Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 18/03/Seg à 22/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
3	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango, pure de cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne cubos com tomate Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Cenoura Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída, pure de abóbora Salada: Tomate Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Banana	Pera	Mamão	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de ervilha com macarrão, carne moída, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, mandioquinha e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata e acelga	Sopa de Macarrão, carne moída com abóbora e abobrinha

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 a 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 25/03/Seg à 29/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 1
4	07h15	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com abobrinha Salada: Repolho Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/Feijão, carne moída, pure de abóbora Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga
	12h15	Lanche	Mamão	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, abóbora e abobrinha	Sopa de ervilha com arroz, frango, cenoura e batata.	Sopa de fubá ou polenta com carne moída e abobrinha com cenoura refogada	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata, chicória	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, acelga

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914