



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 04/03/Seg à 08/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 4	TERÇA 5	QUARTA 6	QUINTA 7	SEXTA 8
1	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne cubos refogada com tomate	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne isca acebolada Salada: Repolho	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Pepino
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne cubos refogada com tomate	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne isca acebolada Salada: Repolho	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Pepino
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + carne cubos refogada com tomate	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne isca acebolada Salada: Repolho	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Pepino

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 11/03/Seg à 15/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
2	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne isca refogada Salada: Almeirão Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + sassami com cenoura Salada: Couve	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga Sobremesa: Maçã
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne isca refogada Salada: Almeirão Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + sassami com cenoura Salada: Couve	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga Sobremesa: Maçã
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne isca refogada Salada: Almeirão Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + sassami com cenoura Salada: Couve	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga Sobremesa: Maçã

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou féculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 18/03/Seg à 22/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
3	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Tomate Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Pepino	Arroz + feijão + sassami com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha Salada: Repolho
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Tomate Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Pepino	Arroz + feijão + sassami com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha Salada: Repolho
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Tomate Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Pepino	Arroz + feijão + sassami com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha Salada: Repolho

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 25/03/Seg à 29/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
4	06h30	Café da manhã	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	PONTO FACULTATIVO
	09h45 10h10	Refeição manhã		Arroz + feijão + carne tiras refogada com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	
	14h50 15h15	Refeição tarde		Arroz + feijão + carne tiras refogada com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	
	20h40	Refeição noite		Arroz + feijão + carne tiras refogada com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914