



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 04/03/Seg à 08/03/Sex

| SEMANA | HORÁRIO          | CARDÁPIO        | SEGUNDA<br>4  | TERÇA<br>5   | QUARTA<br>6   | QUINTA<br>7   | SEXTA<br>8  |
|--------|------------------|-----------------|---|--|---|---|---|
| 1      | 06H30            | CAFÉ DA MANHÃ   | LEITE COM CACAU +<br>PÃO FRANCÊS COM<br>MANTEIGA          | LEITE COM CACAU<br>+ PÃO FRANCÊS<br>COM MANTEIGA   | LEITE COM CACAU +<br>PÃO FRANCÊS COM<br>MANTEIGA                        | LEITE COM CACAU<br>+ PÃO FRANCÊS<br>COM MANTEIGA                      | LEITE COM CACAU +<br>PÃO FRANCÊS COM<br>MANTEIGA                        |
|        | 8H50 –<br>10H10  | COLAÇÃO         | MAÇÃ  | BANANA   | MELANCIA  | ABACAXI   | MAMÃO   |
|        | 11H00 –<br>13H00 | ALMOÇO          | ARROZ + FEIJÃO +<br>CARNE CUBOS<br>REFOGADA COM<br>TOMATE | ARROZ + FEIJÃO +<br>OMELETE DE FORNO<br>OU OVOS MEXIDOS<br>COM ABOBRINHA,<br>CENOURA E TOMATE<br><b>SALADA:</b> ALFACE | ARROZ + FEIJÃO +<br>CARNE ISCA<br>ACEBOLADA +<br><b>SALADA:</b> REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO +<br>FRANGO CUBOS<br>REFOGADO<br><b>SALADA:</b> ACELGA | ARROZ + FEIJÃO +<br>CARNE MOÍDA COM<br>CENOURA<br><b>SALADA:</b> PEPINO |
|        | 13H40 –<br>14H30 | LANCHE DA TARDE | LEITE COM CACAU +<br>BISCOITO SALGADO                     | LANCHE (PÃO<br>FRANCÊS + PERNIL<br>MOÍDO AO<br>MOLHO) + SUCO DE<br>ABACAXI   | BOLO SIMPLES +<br>LARANJA   | SUCO DE MARACUJÁ<br>+ PÃO FRANCÊS COM<br>MANTEIGA                     | BISCOITO MAISENA +<br>MAÇÃ  |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 11/03/Seg à 15/03/Sex

| SEMANA | HORÁRIO       | CARDÁPIO               | SEGUNDA                                    | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA  |
|--------|---------------|------------------------|--|---|---|--|--|
|        |               |                        | 11   | 12  | 13  | 14   | 15   |
| 2      | 06H30         | <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                                    | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                      | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                   | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                   |
|        | 8H50 – 10H10  | <b>COLAÇÃO</b>         | MELÃO                                      | MAMÃO   | BANANA  | MELANCIA   | MAÇÃ   |
|        | 11H00 – 13H00 | <b>ALMOÇO</b>          | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM CENOURA   | ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO (CUBOS) + BATATA ASSADA<br><b>SALADA: ALFACE</b> | ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCA REFOGADA<br><b>SALADA: ALMEIRÃO</b> | ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI COM CENOURA<br><b>SALADA: COUVE</b> | MACARRONADA AO MOLHO COM ALMONDEGAS<br><b>SALADA: ACELGA</b> |
|        | 13H40 – 14H30 | <b>LANCHE DA TARDE</b> | LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA         | LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE LARANJA                 | ARROZ DOCE + MAÇÃ   | SUCO DE LARANJA + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                   | TORTA DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE MARACUJÁ               |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 18/03/Seg à 22/03/Sex

| SEMANA | HORÁRIO       | CARDÁPIO        | SEGUNDA<br>18                              | TERÇA<br>19   | QUARTA<br>20  | QUINTA<br>21   | SEXTA<br>22  |
|--------|---------------|-----------------|--|---|---|--|--|
| 3      | 06H30         | CAFÉ DA MANHÃ   | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                        | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                        | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                   | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                           |
|        | 8H50 – 10H10  | COLAÇÃO         | ABACAXI                                    | BANANA  | MELÃO   | MELANCIA   | MAMÃO  |
|        | 11H00 – 13H00 | ALMOÇO          | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA  | ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS REFOGADA<br><b>SALADA: TOMATE</b>    | ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA ACEBOLADA +<br><b>SALADA: PEPINO</b> | ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI COM TOMATE<br><b>SALADA: ACELGA</b> | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA<br><b>SALADA: REPOLHO</b> |
|        | 13H40 – 14H30 | LANCHE DA TARDE | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO         | LANCHE (PÃO FRANCÊS + FRANGO DESFIADO AO MOLHO) + SUCO DE LARANJA | BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA + SUCO DE MARACUJÁ                  | SUCO DE ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                   | BISCOITO MAISENA + MAÇÃ  |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 25/03/Seg à 29/03/Sex

| SEMANA | HORÁRIO       | CARDÁPIO        | SEGUNDA<br>25            | TERÇA<br>26   | QUARTA<br>27   | QUINTA<br>28  | SEXTA<br>29              |
|--------|---------------|-----------------|--------------------------|---|--|---|--------------------------|
| 4      | 06H30         | CAFÉ DA MANHÃ   | <b>FERIADO MUNICIPAL</b> | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                        | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                           | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                        | <b>PONTO FACULTATIVO</b> |
|        | 8H50 – 10H10  | COLAÇÃO         |                          | MAÇÃ  | MAMÃO  | MELANCIA  |                          |
|        | 11H00 – 13H00 | ALMOÇO          |                          | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA COM TOMATE                  | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM ABOBRINHA<br><b>SALADA: ALFACE</b> | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM CENOURA<br><b>SALADA: ACELGA</b> |                          |
|        | 13H40 – 14H30 | LANCHE DA TARDE |                          | LANCHE (PÃO FRANCÊS + FRANGO DESFIADO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI | CANJICA + MAÇÃ   | TORTA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA + SUCO DE LARANJA                |                          |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914