



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 02/09/Seg à 06/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 2 | TERÇA 3 | QUARTA 4 | QUINTA 5 | SEXTA 6 |
|--------|----------------|-------------------|---|---|---|--|---|
| 1 | 07h15 | Café da manhã | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga |
| | 09h50 10h00 | Almoço | Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão preto, carne moída refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana | Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Beterraba Sobremesa: Mamão | Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia | Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Chuchu Sobremesa: Maçã |
| | 12h15 | Lanche | Maçã | Mamão | Laranja | Abacaxi | Banana |
| | 14h40 14h50 | Refeição da tarde | Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha | Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, brócolis | Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e abobrinha | Sopa de ervilha com macarrão, carne moída, abobrinha, inhame e cenoura | Sopa de arroz, frango, cenoura, batata e chuchu |

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CRÉCHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 09/09/Seg à 13/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 9 | TERÇA 10 | QUARTA 11 | QUINTA 12 | SEXTA 13 |
|--------|----------------|--------------------------|---|---|--|---|---|
| 2 | 07h15 | Café da manhã | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga |
| | 09h50 10h00 | Almoço | Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: maçã | Arroz/feijão, frango sassami ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão | Arroz/feijão, carne cubos com batata Salada: Brócolis com tomate Sobremesa: banana | Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Almeirão Sobremesa: melancia | Arroz/feijão, carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: laranja |
| | 12h15 | Lanche | Laranja | Abacaxi | Mamão | Banana | Maçã |
| | 14h40 14h50 | Refeição da tarde | Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, abobrinha | Sopa de arroz, frango, abóbora, mandioquinha e chuchu | Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha | Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce, cenoura e chuchu | Sopa de arroz, carne moída, abóbora, inhame e brócolis |

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CRÉCHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 16/09/Seg à 20/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 16 | TERÇA 17 | QUARTA 18 | QUINTA 19 | SEXTA 20 |
|--------|----------------|--------------------------|--|---|---|--|---|
| 3 | 07h15 | Café da manhã | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga |
| | 09h50 10h00 | Almoço | Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Chuchu Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão, Ovos mexidos ou omelete com legumes Salada: Alface Sobremesa: Mamão | Arroz/feijão, Picadinho de Carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha) Salada: Almeirão Sobremesa: banana | Arroz/feijão, Frango refogado, Purê de batata Salada: Tomate Sobremesa: melancia | Arroz/feijão, carne moída com vagem Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã |
| | 12h15 | Lanche | Maçã | Abacaxi | Laranja | Mamão | Banana |
| | 14h40 14h50 | Refeição da tarde | Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha | Sopa de arroz com carne moída, abóbora, abobrinha, couve | Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, batata e brócolis | Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata-doce e cenoura | Sopa de legumes com carne moída (inhame, abóbora, abobrinha, arroz) |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CRÉCHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 23/09/Seg à 27/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 23 | TERÇA 24 | QUARTA 25 | QUINTA 26 | SEXTA 27 |
|--------|----------------|--------------------------|--|---|--|--|--|
| 4 | 07h15 | Café da manhã | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga | Leite puro + pão com manteiga |
| | 09h50 10h00 | Almoço | Arroz/Feijão, carne moída com abobrinha Salada: Tomate Sobremesa: Maçã | Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão | Arroz/Feijão, carne tiras com abóbora Salada: Tomate Sobremesa: Banana | Galinhada (arroz, frango, cenoura, batata, vagem e tomate) Salada: Beterraba Sobremesa: Melancia | Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Laranja |
| | 12h15 | Lanche | Laranja | Banana | Abacaxi | Mamão | Maçã |
| | 14h40 14h50 | Refeição da tarde | Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura, chuchu | Sopa de macarrão, frango, abóbora, mandioquinha, couve. | Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, cenoura e brócolis | Sopa de feijão com macarrão, frango, abóbora, batata, espinafre | Sopa de arroz, carne moída, batata-doce, chuchu, cenoura |

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914