



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 02/09/Seg à 06/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 2 | TERÇA 3 | QUARTA 4 | QUINTA 5 | SEXTA 6 |
|--------|----------------|-----------------------|--|---|---|--|---|
| 1 | 06h30 | Café da manhã | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga |
| | 09h45 10h10 | Refeição manhã | Arroz + feijão + carne moída refogada Salada: repolho | Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + Carne Caipira (carne cubos, mandioquinha, milho e vagem) Salada: Tomate Sobremesa: Maçã | Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia | Arroz + feijão + carne iscas (bovina) acebolada Salada: Cenoura ralada |
| | 14h50 15h15 | Refeição tarde | Arroz + feijão + carne moída refogada Salada: repolho | Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + Carne Caipira (carne cubos, mandioquinha, milho e vagem) Salada: Tomate Sobremesa: Maçã | Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia | Arroz + feijão + carne iscas (bovina) acebolada Salada: Cenoura ralada |
| | 20h40 | Refeição noite | Arroz + feijão + carne moída refogada Salada: repolho | Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + Carne Caipira (carne cubos, mandioquinha, milho e vagem) Salada: Tomate Sobremesa: Maçã | Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia | Arroz + feijão + carne iscas (bovina) acebolada Salada: Cenoura ralada |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 09/09/Seg à 13/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 9 | TERÇA 10 | QUARTA 11 | QUINTA 12 | SEXTA 13 |
|--------|----------------|-----------------------|--|--|--|--|---|
| 2 | 06h30 | Café da manhã | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga |
| | 09h45 10h10 | Refeição manhã | Arroz + feijão + frango arrepiado (frango cubos, abobrinha e cenoura raladas) Salada: Chuchu | Arroz + feijão + isca de pernil acebolado Salada: Alface Sobremesa: maçã | Arroz + Strogonoff de frango cubos, batata assada Salada: Tomate Sobremesa: mamão | Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Cenoura Sobremesa: tangerina murcote | Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino |
| | 14h50 15h15 | Refeição tarde | Arroz + feijão + frango arrepiado (frango cubos, abobrinha e cenoura raladas) Salada: Chuchu | Arroz + feijão + isca de pernil acebolado Salada: Alface Sobremesa: maçã | Arroz + Strogonoff de frango cubos, batata assada Salada: Tomate Sobremesa: mamão | Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Cenoura Sobremesa: tangerina murcote | Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino |
| | 20h40 | Refeição noite | Arroz + feijão + frango arrepiado (frango cubos, abobrinha e cenoura raladas) Salada: Chuchu | Arroz + feijão + isca de pernil acebolado Salada: Alface Sobremesa: maçã | Arroz + Strogonoff de frango cubos, batata assada Salada: Tomate Sobremesa: mamão | Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Cenoura Sobremesa: tangerina murcote | Macarronada ao molho com carne moída Salada: Pepino |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
 Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
 Consumo: De 16/09/Seg à 20/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 16 | TERÇA 17 | QUARTA 18 | QUINTA 19 | SEXTA 20 |
|--------|----------------|-----------------------|--|--|---|--|--|
| 3 | 06h30 | Café da manhã | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga |
| | 09h45 10h10 | Refeição manhã | Arroz + feijão + frango sassami ao molho Salada: Repolho | Arroz + feijão + carne cubos refogada, farofa de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + frango cubos com batata Salada: Cenoura Sobremesa: maçã | Arroz + feijão + Picadinho de carne tiras com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) Salada: Tomate Sobremesa: laranja | Arroz + feijão + carne moída com tomate Salada: Pepino |
| | 14h50 15h15 | Refeição tarde | Arroz + feijão + frango sassami ao molho Salada: Repolho | Arroz + feijão + carne cubos refogada, farofa de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + frango cubos com batata Salada: Cenoura Sobremesa: maçã | Arroz + feijão + Picadinho de carne tiras com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) Salada: Tomate Sobremesa: laranja | Arroz + feijão + carne moída com tomate Salada: Pepino |
| | 20h40 | Refeição noite | Arroz + feijão + frango sassami ao molho Salada: Repolho | Arroz + feijão + carne cubos refogada, farofa de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + frango cubos com batata Salada: Cenoura Sobremesa: maçã | Arroz + feijão + Picadinho de carne tiras com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) Salada: Tomate Sobremesa: laranja | Arroz + feijão + carne moída com tomate Salada: Pepino |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
 Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 23/09/Seg à 27/09/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 23 | TERÇA 24 | QUARTA 25 | QUINTA 26 | SEXTA 27 |
|--------|----------------|-----------------------|--|---|--|--|--|
| 4 | 06h30 | Café da manhã | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga | Leite com cacau + pão francês com manteiga |
| | 09h45 10h10 | Refeição manhã | Arroz + feijão + carne cubos acebolada Salada: Chuchu com tomate | Arroz + feijão + pernil com legumes (brócolis, cenoura e vagem) Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + frango sassami com batata doce Salada: Almeirão Sobremesa: maçã | Arroz + Feijão + carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: Mamão | Macarronada ao molho com almôndegas Salada: Pepino |
| | 14h50 15h15 | Refeição tarde | Arroz + feijão + carne cubos acebolada Salada: Chuchu com tomate | Arroz + feijão + pernil com legumes (brócolis, cenoura e vagem) Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + frango sassami com batata doce Salada: Almeirão Sobremesa: maçã | Arroz + Feijão + carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: Mamão | Macarronada ao molho com almôndegas Salada: Pepino |
| | 20h40 | Refeição noite | Arroz + feijão + carne cubos acebolada Salada: Chuchu com tomate | Arroz + feijão + pernil com legumes (brócolis, cenoura e vagem) Salada: Alface Sobremesa: banana | Arroz + feijão + frango sassami com batata doce Salada: Almeirão Sobremesa: maçã | Arroz + Feijão + carne moída refogada Salada: Tomate Sobremesa: Mamão | Macarronada ao molho com almôndegas Salada: Pepino |

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914